

暮らしの中の困りごと、お気軽にご相談ください。

ふくしの相談窓口

高齢・介護

高齢者の生活や介護、介護予防に関すること
介護サービスや生活支援サービスなどの相談に
応じています。また介護予防や認知症に関する
ことについてもご相談ください。



北栄町地域包括支援センター
☎37-5850 (福祉課内)

障がい

障がいのある方の生活に関すること
障がい福祉サービスの紹介、就学・就労・
生活上の悩み相談など障がい福祉全般につ
いてご相談ください。



北栄町障がい者地域生活支援センター
☎37-5851 (福祉課内)

子ども

妊娠・出産・子育てに関すること
安心して子どもを産み、子育てできるよう、
様々な相談に応じています。お子さんや保
護者の方の健康、子育ての悩み、育児や生
活のサポートなど、ご相談ください。



北栄町子育て世代包括支援センター(ネウボラ)
☎37-3224 (教育総務課内)

生活困窮

就労・経済的困窮に関すること
働きたくても働けない、住むところがない、
失業や負債等により経済的に困っているな
ど、生活の安定や就労促進などの相談に応
じています。



北栄町福祉課 (自立相談支援機関)
☎37-5852 (福祉課内)

どこに相談してよいか分からない相談はこちら

様々な問題が絡み合っている場合や、どこ
に相談してよいか分からない場合にも、お気
軽にご相談ください。

分野を超えて様々な関係機関と連携して、
困りごとの解決に向けてお手伝いします。

北栄町福祉課(生活支援室)

北栄町由良宿423-1大栄庁舎内

☎37-5852

E-mail : fukushisoudan@e-hokuei.net



※このほか、北栄町役場の各課でも、暮らしの中での
福祉的な困りごとをお伺いした場合には、福祉課の担
当へつなぎ、困りごとの解決に向けてお手伝いします。

「ひきこもり」^{についての}相談窓口

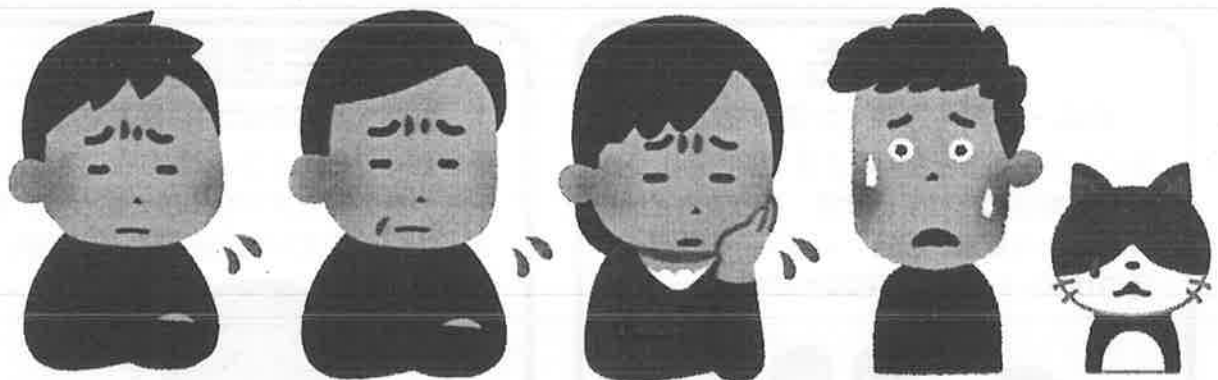
ひきこもりとは

さまざまな要因で学校や仕事などに行けず、家族以外とほとんど交流がない状態のことを指します。

抱え込まずに相談を

ひきこもりの期間が長くなるほど、心身の不調や経済的な悩み、将来への不安が大きくなりがちです。

ひきこもりは、誰にでも起こりうることで、特別なことではありません。一人で抱え込まずにご相談ください。



相談は無料です。まずはお電話ください。

(必要に応じて、他の機関と連携してご相談に応じます)

相談窓口

北栄町福祉課 (生活支援室)

北栄町由良宿423-1大栄庁舎内

☎37-5852

E-mail : fukushisoudan@e-hokuei.net

9月までに加入された方に
3500ポイント進呈!

北栄町電子マネー付きポイントカード

『ほくほくカード』が始まりました!

● 『ほくほくカード』とは?

『ほくほくカード』は北栄町商工会が発行する地域振興を目的とした電子マネー付きポイントカードです。18歳以上（R3.4.1時点）から申請できます。

ほくほくカードは、町内加盟店で現金をカードにチャージすることで、電子マネーとして加盟店でのお買い物の際にご利用いただけます。また、現金または電子マネーでお買い物をすればポイント（200円につき1ポイント）が貯まり、さらにそのポイントで次回お得にお買い物をすることができます。

さらに、ポイントはお買い物だけでなく役場の事業（ボランティア活動、講演会、イベントなど）に参加された場合も貯まりますので、みなさまがこのカードをご活用いただくことで北栄町のまちづくりや地域内循環、そして町の活性化につながります。

町内加盟店で
お買い物をして
ポイントを【貯める】
200円=1ポイント
付与



現金をチャージして
【貯める】
チャージ額の1%
還元

町内加盟店で
お買い物をして
ポイントを【使う】
1ポイント=1円

役場の事業に参加して
ポイントを【貯める】

『ほくほくカード』のお申込み方法

- 申込先：ほくほくカード加盟店、北栄町商工会館、北栄町役場（産業振興課、北条支所）
- 受付時間：北栄町商工会館 9時～17時、北栄町役場 8時30分～17時15分
※加盟店については、各加盟店にお問い合わせください。
- お持ちいただくもの：本人確認できる書類（免許証、保険証など）

＜お問い合わせ先＞

ほくほくカードの作成・運用について	北栄町商工会	電話 37-4057
公共ポイントの付与について	産業振興課	電話 37-3153

北栄町新型コロナワクチン接種場所一覧

ワクチン接種は全て予約制となっています。接種場所によって予約先が異なりますので、希望の接種場所の予約方法を確認して、予約してください。

集団接種

ファイザー社製ワクチン（3週間後に2回目の接種）

回数	日程		会場		回数	日程		会場		
1回目	8月12日	木	午後	北条	→	2回目	9月2日	木	午後	北条
1回目	8月19日	木	午後	北条	→	2回目	9月9日	木	午後	北条
1回目	8月21日	土	午後	大栄	→	2回目	9月11日	土	午後	大栄
1回目	8月22日	日	午前・午後	大栄	→	2回目	9月12日	日	午前・午後	大栄
1回目	8月26日	木	午後	北条	→	2回目	9月16日	木	午後	北条
1回目	8月28日	土	午後	大栄	→	2回目	9月18日	土	午後	大栄
1回目	8月29日	日	午前・午後	大栄	→	2回目	9月19日	日	午前・午後	大栄
1回目	9月4日	土	午後	北条	→	2回目	9月25日	土	午後	北条
1回目	9月5日	日	午前・午後	北条	→	2回目	9月26日	日	午前・午後	北条
1回目	9月30日	木	午後	大栄	→	2回目	10月21日	木	午後	大栄

※会場「北条」:北条農村環境改善センター 「大栄」:大栄健康増進センター

8月26日(木)と9月30日(木)の集団接種は、バスを運行します。ご希望の方は、予約の際にお申し出ください。WEBで予約された方は、接種予定日の2週間前までに、健康推進課(37-5867)に連絡してください。

町内医療機関

●毎月1日に翌月分の予約開始予定です。

ファイザー社製ワクチン（3週間後に2回目の接種）

医療機関	予約先
岡本医院 宮川医院	北栄町コールセンター 37-2227

予約方法

北栄町コールセンター

37-2227

8時30分～17時15分
(土日祝日を除く)

WEB 24時間対応

「MRSO(マーソ)」WEB予約サイト

<https://jump.mrso.jp/tottorichubu/>

●予約には、接種券(クーポン券)が必要です

町外医療機関については、裏面をご覧ください

●町外の接種場所

●毎月1日に翌月分の予約開始予定です。

予約先:北栄町コールセンター 37-2227

医療機関の予約枠は、随時追加されています。

医療機関名	住所	医療機関名	住所
三朝町		琴浦町	
三朝温泉病院	山田690	赤碕診療所	赤碕1920-74
湯梨浜町		岡田医院	徳万176-2
アロハこどもクリニック	はわい長瀬549-14	せのお小児科内科医院	赤碕1984-10
上原整形外科医院	はわい長瀬680-13	林原医院	赤碕1092
土井医院	龍島508-1	森本外科脳神経外科医院	逢束1210
みはらクリニック	田後222-1		
吉田医院	泊750		
倉吉市		倉吉市	
あけしまレディースクリニック	幸町507-18	信生病院	清谷町1丁目286
井東医院	上灘町172	西倉吉クリニック	秋喜185-3
上野医院	東昭和町38	西田内科	上井町1丁目142
打吹公園クリニック	仲ノ町770	新田内科クリニック	生田360-1
うなてクリニック	宮川町256-2	のぐち内科クリニック	上井町1丁目8-5
大石医院	西倉吉町22-10	野島病院	瀬崎町2714-1
大津医院	福吉町1389-5	福嶋整形外科医院	伊木262-2
大山クリニック	丸山町476-3	ふくらクリニック	山根532
岡本小児科医院(※64歳以下が対象)	昭和町1丁目61	松田医院	伊木201-6
音田内科	東町435	宮石クリニック	福庭町1丁目141
門脇内科医院	山根586	もりしたクリニック	清谷町1丁目215
かほく耳鼻咽喉科クリニック	福庭町2丁目173-3	森脇クリニック	新町3丁目1081-4
河本医院	津原392-2	山本内科医院	宮川町2丁目76
久米の郷 さくら診療所	福光225		

予約先:各医療機関

詳しくは各医療機関にお尋ねください。

医療機関	住所	予約先
安梅医院	倉吉市関金町大鳥居215-1	45-2554
垣田病院	倉吉市上井302-1	48-1525(予約専用ダイヤル)
北岡病院	倉吉市明治町1031-5	22-3176
倉吉病院	倉吉市山根43	26-1011
谷口病院	倉吉市上井町1丁目13	26-1211
鳥飼内科	倉吉市昭和町1丁目62	23-2822
藤井たけちか内科	倉吉市東昭和町158	47-0000
藤井政雄記念病院	倉吉市山根43-1	26-2111
まつだ小児科医院	倉吉市新町3丁目1178-3	22-2959
鳥取県立厚生病院	倉吉市東昭和町150	22-8181
中本内科医院	琴浦町八橋1740	53-1315
吉中胃腸科医院	琴浦町丸尾102-1	53-1215

ワクチン供給量により接種をお待ちいただく場合もありますが、すべての方が接種できるように、ワクチンは順次供給されます。安心してお待ちください。

8/27 〆切
自治会アンケート

資料No.9

自治会公民館でおこなう DIY断熱ワークショップ

室内が寒いと、体が冷えて風邪やアレルギーなど、さまざまな体調不良を引き起こします。

建物の断熱をすることで、夏は涼しく、冬は暖かく過ごすことができるため、体への負担が少なく、エアコンやストーブの使用も少なくてすむので、エネルギーの節約にもなります。

そんな、地球にも健康にもお財布にも優しい「断熱」について、より多くの町民の方にその効果を実感していただき、「断熱」への取り組みを広めることを目的に、北栄町では令和元年度から、DIYで手軽にできる断熱ワークショップを開催しています。

このたび、自治会公民館でおこなうワークショップを計画しており、別紙アンケートにより希望を取りまとめます。



令和元年度	「妻波おためし住宅」
令和2年度	「ほくほくプラザ」
令和3年度	「自治会の公民館」を予定
令和4年度	
⋮	

自治会でのワークショップを
とおして「断熱」の実感・効果を
町内に広げていきます



実施予定自治会の数

1自治会(令和3年度)

事業の実施予定時期

なるべく11月~12月頃が望ましい・半日~1日程度
(自治会と相談)

事業の参加対象者

実施する自治会の住民を中心にどなたでも

実施決定した自治会には、自治会内の住民への参加の呼びかけ等の広報について、ご協力いただきます。

事業の内容

- 参加者の皆さんの手で、建築のプロに教わりながら、公民館の断熱改修をおこないます。
- アンケート後に、実施を希望する自治会公民館の現地調査をおこない、実施する自治会及び断熱改修の内容を決定します。予算の範囲内での改修となるため、ご希望に添えないことがあります。ご了承ください。
- アンケートでは来年度以降についてもお聞きします。
- 新型コロナウイルスの感染状況により来年度以降の実施となる場合があります。

環境エネルギー課 地域エネルギー推進室 TEL:37-3116

～これまでの断熱ワークショップのようす～

●畳を外して断熱材を入れるところ↓



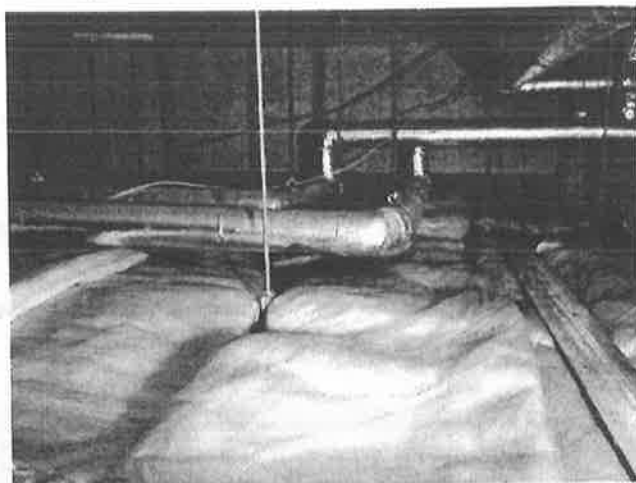
●すき間を発泡ウレタンで埋めています↓



●建具にポリカーボネートを貼るところ↓



●天井に断熱材を入れました↓



●みんなで記念撮影「ハイ、チーズ」



断熱の取り組み

北栄町ホームページで紹介しています。



8/27 〆切 自治会アンケート 回答用紙

FAX: 0858-37-5339
環境エネルギー課 地域エネルギー推進室

自治会公民館でおこなう DIY断熱ワークショップ

目的

「自治会公民館でおこなうDIY断熱ワークショップ」の希望をアンケートによりとりまとめ、実施時期や内容と今後の計画について検討します。

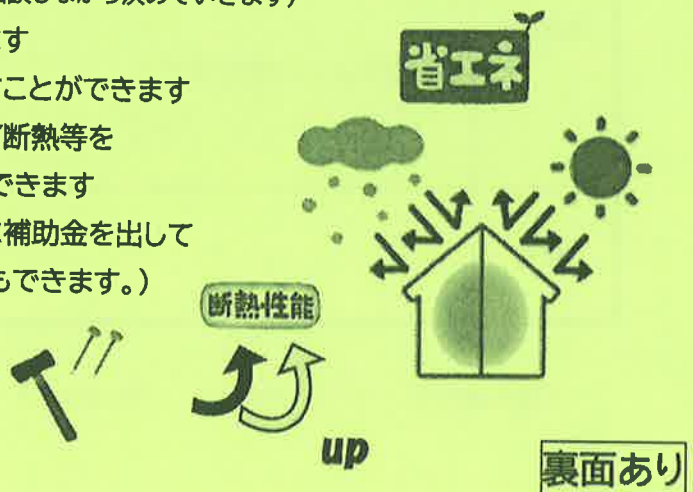
1 自治会公民館で、現在気になることはありますか？

該当に ○→						
気になること	冷暖房のききが悪い	光熱費が高い	窓のそばが暑い・寒い	(冬)床、畳が冷たい	すき間風が入る	ない
考えられる主な原因 (断熱関係)	窓やドア、天井、床下に熱が逃げているため、冷暖房の使用量が多い。		窓から熱が逃げている	床下に熱が逃げている	すき間がある	
対策	ドア・ふすまに断熱材をつける	天井に断熱材を入れる	窓をペアガラス・2重にする	床に断熱材を入れる	すき間をふさぐ	

これらの対策をDIY断熱ワークショップで実施※することで、次のような効果が見込まれます。

(※実施内容は建物の状況や費用等を自治会と相談しながら決めていきます)

- 冷暖房にかかる光熱費が削減できます
- 快適で健康にやさしい環境で過ごすことができます
- ワークショップ体験後、各家庭でDIY断熱等を実践することで快適な住まいを実現できます
(町では、家庭で行う断熱改修工事に補助金を出していますので、活用していただくこともできます。)



令和4年度蛍光管・電池類の分別実施に向けた取組について

蛍光管・電池類は不燃ごみで出すようにご案内していますが、令和4年4月から新しい区分で出してもらうようになります。

今後のスケジュール

R3.6～実証試験①スタート（実施中）

- ・大栄庁舎、北条支所玄関前に回収ボックス設置

R3.10～実証試験②スタート

- ・北条、大栄地区それぞれ1自治会ずつ収集日設定

R4.4～全自治会で実施



対象のものは？

●蛍光管

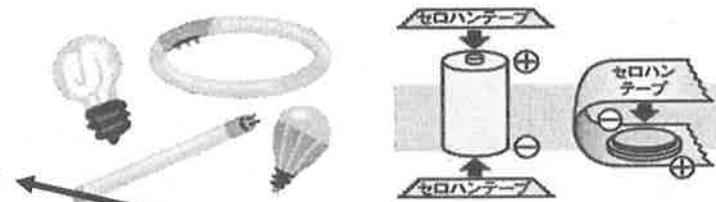
- ・直管型・環型・電球型

※箱や新聞紙等で包んで出す

●電池類

- ・乾電池・コイン電池・ピン形電池

※電極にセロテープ等を貼って絶縁して出す



※回収ボックスでの実証試験で守られていません。出し方のルールをしっかり守りましょう。

なぜ出し方が変わるの？

法律により、水銀飛散による健康被害、環境汚染を防ぐためには、他の不燃ごみと分けて回収する必要があるためです。

間違いやすい物の例

●リチウムイオン電池等（二次電池）

- ・本体から外せない物→小型家電
- ・本体から外せる物→回収協力店

●不燃ごみで出す物

- ・グロー球
- ・割れた蛍光管
- ・LED照明
- ・白熱電球



小型家電回収
コンテナ（上）、
ボックス（左）



回収協力店設置の
回収ボックス



10月から2つの自治会で行う実証試験については今後ご協力をお願いします。
※分別項目については今後増える場合があります。

人権を学ぶ会の実施について

- 目的** 北栄町の将来像である「人と自然が共生し 確かな豊かさを実感するまち」の実現のため、人権を尊重するまちづくりを推進する必要がある。その具体的な取組みとして人権を学ぶ会を開催し、町民一人ひとりが学ぶことをきっかけとして、“個性を認め合い、互いの心に寄りそうまち”をめざす。
- 主催主体** 北栄町、北栄町教育委員会、北栄町人権教育・啓発推進協議会
町内全自治会
- 対象者** 全町民
- 期間** 2021年9月～11月末まで
- 場所** 各自治会集会施設等

日程	説明
①開会	司会進行は自治会で行ってください
②自治会代表あいさつ	
③日程説明	
④訪問者自己紹介	訪問者が自己紹介します
⑤学習(DVD視聴等)	教委職員が視聴前にアナウンスします
⑥DVD視聴等の感想	感想がなければ、訪問者のひとことへ
⑦訪問者からひとこと	訪問者がひとことづつ話します
⑧アンケート記入	教委職員がアンケート記入のお願いをします
⑨閉会	

内容	事務局が提案する次のプログラムから、各自治会が選択	(昨年の状況)
①DVD視聴	[障がいのある人の人権] → 北栄町人権教育推進協力員会議で選定(視聴時間34分)	44自治会
②コロナ差別と人権	[コロナ禍における人権問題] ※上限3自治会 → 新規：北栄町健康サポーターによる寸劇と朗読劇	—
③介護と美容	[高齢者の人権問題] ※上限3自治会 → 新規：(福)中部福祉会によるハンドマッサージ等の体験学習	—

特記	今年度の「人権を学ぶ会」依頼事項(6.24地区推進員会議で説明)
	①開催時間の短縮 → DVD視聴等後の懇談は原則無しとし、1時間程度で終了
	②参加定員の設定 → 参加定員は、各自治会で判断(「収容率50%以下」、「間隔は1mを目安」など)
	③3密の回避 → 密閉の回避(換気徹底)、密集の回避(距離確保)、密接への対応(マスク着用)

実施に向け、ご協力をお願いいたします。



開催案内

ほくほく公共ポイント
対象事業です

2021年度 分かりやすいじんけんの話

年6回、様々な人権をテーマに開催しています。積極的なご参加をお願いします。

第1回

犯罪被害者遺族の想い

6/11(水)

19:00~20:15

終了
しました

演

犯罪被害者遺族の想い

自助グループ
「なごみ」の会

みよ子さん

場

ほくほくプラザ

第4回

SDGsの推進

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



10/20(水)

19:00~20:15

演
題

未定

講
師

吉本興業

ほのまるさん

会
場

ほくほくプラザ

第2回

同和問題

トーク&コンサート♪

7/18(日)

13:30~15:00

終了
しました

演

ともに生まれ
るさとに生きる

場

大栄農村環境改善センター
(北栄町由良宿 423-1)

第5回

インターネットにおける人権問題

12/10(金)

19:00~20:15

演
題

未定

講
師

システムエンジニア
(ほくほくネット講座講師)

井上 隆行さん

会
場

ほくほくプラザ

第3回

性的マイノリティの人権問題

★両日とも同じ内容。中学生向けのおはなし。

9/22(水)

14:00~15:15

11/17(水)

14:00~15:15

演
題

「じぶん、まる！」
~ひとりじゃないよ、じぶんでいいよ~

講
師

にじいろ i-Ru(アイル)
田中一歩さん・近藤孝子さん

会
場

【9/22】北条中学校
【11/17】大栄中学校

第6回

東日本大震災等の災害の被災者に関する人権問題

1/21(金)

19:00~20:15

演
題

未定

講
師

とっとり震災支援連絡協議会
事務局長

佐藤 淳子さん

会
場

ほくほくプラザ

北栄町じんけんフェスティバル2021

12月4日(土) 開催予定

【会場】北栄町大栄農村環境改善センター



ほくほくプラザは、世界がめざす持続可能な開発目標「SDGs(エスディーズ)」に取り組んでいます。